



Wat vrouwen moeten weten over de gedachtewereld van mannen.

Het is woensdag, altijd een drukke dag in ons gezin. Vandaag is er zelfs geen school, terwijl er anders wel een halve dag is. Mijn partner werkt van thuis uit, dus zit er die dag geen rust in. Ik heb afgesproken met een nieuwe vriendin, een schoolpoortmama van de nieuwe school waar onze kinderen gestart zijn. Een school met de bijbel, wat voor ons helemaal nieuw is. Met mijn nieuwe schoolpoortmama-vriendin klikt het meteen. We hebben bij haar thuis afgesproken, zodat de kinderen heerlijk samen kunnen spelen en wij kunnen genieten van een koffietje en een babbeltje.

Net voor ik vertrek met de bende ontstaat er thuis een hevige discussie (lees kletterende ruzie) tussen mij en mijn partner. Iets wat de laatste maanden best wel geregeld voorvalt. Als ik bij haar aankom, ben ik volledig uit mijn lood geslagen van de ruzie. Ik vertrek halsoverkop en kom helemaal verslagen bij haar aan. Ik raap al mijn moed bij elkaar

en bel aan. Oké, ik zal me sterk houden en gewoon even alles vergeten en genieten van een koffie en een praatje. Eén blik van haar is echter genoeg. Ze ziet meteen dat er iets scheelt. Ik kan het dan ook niet ontkennen, want de tranen schieten in mijn ogen bij de vraag: *“Is alles in orde? Je lijkt mij zo overstuur.”*. Ik stort mijn hart uit: *“Mijn relatie gaat niet meer goed, wij maken veel ruzie, hebben veel meningsverschillen, ik heb veel twijfels over de toekomst van onze relatie...”* Huilend doe ik mijn verhaal, met als hamvraag: is dit allemaal nog wel de moeite waard? Waarop zij mij volmondig antwoordt: **“TUURLIJK WEL!!”**.

Deze twee woorden zijn maandenlang mijn mantra geweest. Zij sprak ze zo vol overgave en overtuiging uit en hoe meer ik ze zelf uitspreek, hoe meer ik ze zelf geloof.

Na een heel verhelderend gesprek geeft zij mij ook een boek

mee. *“Hier,”* zegt ze, *“lees dit boek eens, het zal je een ander inzicht geven in waarom je partner de dingen doet die hij doet.”*

Shaunti Feldhahn is een Amerikaanse schrijfster die zich verdiept heeft in de wereld van mannen, om een personage voor haar boek zo goed mogelijk neergezet te krijgen.

Respect, bevestiging, angst, onzekerheid, visuele ingesteldheid, romantiek.... zijn slechts enkele van de begrippen die in dit boek aan bod komen. Zij heeft door middel van verschillende enquêtes en interviews honderden mannen bevraagd over liefde, respect, seksualiteit, romantiek... en pent haar conclusies neer in dit boek. Het leest zeer makkelijk, is goed opgesteld in verschillende categorieën en is vooral razend interessant. Het is zo een exemplaar dat je moeilijk kan weggleggen, je wil meer weten. Het boek is leesvoer voor zowel vrouwen als mannen, voor



zowel christelijke als niet-christelijke gezinnen. Het boek laat je nadenken. Nadenken over hoe je naar je man kijkt, hoe je bepaalde situaties ooit hebt ingeschat, waarom je man bepaalde dingen doet, waarom hij op die manier reageert. Het boek verruimt je blik en zet aan tot praten. Dat laatste was waar bij ons het schoentje wrong.

Mijn partner was er ook door gebiologeerd en zo hebben wij dit boek samen uitgelezen. Ondertussen hebben we gepraat, gepraat en gepraat, want dit is één van de sleutels tot succes in een relatie. Wat hadden wij al jaren niet meer gepraat met elkaar. We dachten dat we elkaar door en door kenden, maar niets was minder waar. Door het boek te lezen, hebben we bepaalde situaties uit het verleden durven bespreekbaar maken, dingen uitgeklaard, dingen doorgepraat,

geluisterd naar elkaar. We hebben geleerd dat mekaar steunen en mekaar respecteren eens zo belangrijk is dan het houden van.

Wanneer we nu maanden later aan elkaar vragen: *“Zullen we samen blijven strijden voor onze relatie, houden van elkaar en mekaar blijven steunen en respecteren?”*, dan is ons antwoord volmondig: **“TUURLIJK WEL!”**

Natasja

**Het boek is
leesvoer voor
zowel vrouwen
als mannen,
voor zowel
christelijke als
niet-christelijke
gezinnen.**

