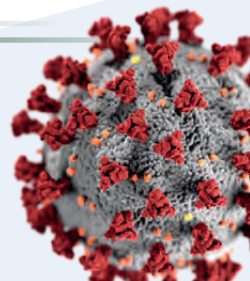


Gezond *geloven*

Wat heb je aan het begin van dit jaar toegewenst aan familie, vrienden en kennissen? De kans is groot dat daar 'veel geluk en een goede gezondheid' tussen zat. Klinkende clichés, welgemeend en goedbedoeld. Maar niet altijd even diep doordacht. We wisten op dat moment ook nog niets van de dramatische draai die ons dagelijks bestaan zou nemen. Wie had kunnen bedenken dat een onbekend virus ons maandenlang thuis zou opsluiten? Of inspanningen zou vragen die ver voorbij onze verbeelding gaan?

Kris Tavernier is hoofdverpleegkundige in het Sint-Janshospitaal in Brugge. Een goede gezondheid ligt hem dus nauw aan het hart. In het ziekenhuis is hij wel wat gewend, maar nog nooit stond hij in voor zoveel aanpassingen op zo'n korte tijd. Het opzetten van een nieuwe COVID-afdeling en het reorganiseren van het beschikbare personeel. Toch laat hij de crisis de fundamenteën van zijn leven niet ondergraven ...



Het lijkt eerder toeval dat Kris voor verpleger studeerde. In eerste instantie had hij zijn zinnen gezet op psychologie. Maar hij slaagde net niet voor zijn eerste jaar. Omdat een van zijn beste vrienden aan een opleiding tot verpleger begon, besloot Kris de stap van het psychische naar het fysieke aspect van de mens te zetten. Een keuze die hij zich nooit beklagd heeft. Al realiseert hij zich dat zijn huidige job de nodige risico's met zich meebrengt.

Covid-afdeling

Bij de uitbraak van het virus, en zeker bij de eerste 'lockdown', zit de schrik er goed in op de COVID-afdeling. Het is voor de gezondheidswerkers niet altijd zo gemakkelijk om 'in de frontlijn' te staan. En het is nog moeilijker om met ieders mogelijkheden rekening te houden. *"Je kwam in de bizarre situatie terecht dat je iedereen beschouwde als een potentiële besmettingsbron. Toch ben ik nooit pessimistisch geweest en ben ik vrij rustig gebleven. Wat ik wel belangrijk vind, is het respecteren van het privé-leven van de medewerkers die we aantrokken voor de nieuwe afdeling. Ik heb getracht*

om 100 procent rekening te houden met hun wensen. Er zijn collega's die zeggen: 'Maak gewoon een nieuw rooster op en dat is het'. Maar ik vind dit geen juiste manier van werken. Mensen hadden immers hun plannen al gemaakt en ze moesten bijvoorbeeld ook opvang voor hun kinderen kunnen vinden."

Respect

Als er een positief aspect zit aan de coronacrisis, dan is het volgens Kris Tavernier wel dat de verschillende medewerkers in het ziekenhuis – die plotse-ling andere taken op andere afdelingen kregen – meer respect voor elkaars werk hebben gekregen. Dat onderlinge respect speelt ook een grote rol in zijn eigen levensopvatting. Wellicht heeft dat te maken met zijn achtergrond en opvoeding. Naar eigen zeggen groeide hij op in een onbezorgd doorsnee-gezin. Al werd hij op 6- of 7-jarige leeftijd geconfronteerd met de scheiding van zijn ouders. Misschien is een echtscheiding tegenwoordig al bijna een normale zaak. Toch kom je een dergelijke dramatische periode zelden ongeschonden door. Maar Kris was echter nog jong en wist eigenlijk niet

Bij de uitbraak van het virus, en zeker bij de eerste 'lockdown', zit de schrik er goed in op de COVID-afdeling

Het interview met Kris Tavernier kan ook beluisterd worden in de serie 'Melk & Honing' op www.twr.be of de QR-code.



Boeiende geloofsgesprekken aan de keukentafel

Luister via
www.twr.be
iTunes (zoek op twr.be)
Apple Podcast-app (zoek op twr.be)
Download de TWR.BE app





“Doet die kwetsbaarheid iets met mij? Intussen daveren we maar door in ons leven, maar op een bepaald moment kom je bij de vraag: ‘Heb ik wel ten volle geleefd?’”

beter. Toen zijn moeder op een gegeven moment hertrouwde, normaliseerde de toestand ook weer in de richting van een gewoon gezinsleven. Ondertussen was er een ander voorval dat wellicht nog meer impact had op Kris' leven: zijn moeder was in contact gekomen met enkele evangelische christenen en ze bezocht hun kerk regelmatig. In de week kwamen daar Bijbelstudies bij mensen aan huis bij. En Kris ging mee naar de activiteiten. Of het hem toen al een diepe Bijbelkennis opleverde, valt te betwijfelen, aangezien hij doorgaans halfweg de studie in slaap viel - wat kun je anders verwachten van een kind op die leeftijd. Maar door de jaren groeide de belangstelling en vanaf een jaar of twaalf werd geloven een levende realiteit. Met de Bijbelkennis is het ook goed gekomen, want het bestuderen van Gods Woord werd een passie. Die zorgde er voor dat hij inmiddels enkele boeken en een indrukwekkende lijst aan artikelen schreef.

Sterk en kwetsbaar

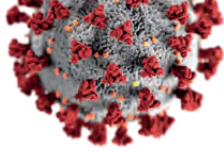
Ook al weten we nog lang niet alles, toch hebben we al veel kunnen leren van de geduchte crisis. We hebben gezien hoe snel de grenzen van de gezondheidszorg bereikt kunnen worden. Met alles wat we de afgelopen decennia ontdekt en bereikt hebben, zou je denken dat we vrijwel ieder probleem

direct kunnen oplossen. De realiteit is echter anders: *“We kunnen heel veel, maar ook artsen komen in situaties waarin ze weten: hier is het einde van ons kunnen. Ik geloof niet dat de mens ooit in staat zal zijn een lichaam onbeperkt gaande te houden. We wanen ons almachtig, we kunnen operaties uitvoeren waarvan we vroeger dachten dat die nooit mogelijk zouden zijn. En dan komt er een virus waardoor we allemaal met de handen in het haar zitten.”*

Het beeld is dubbel: mensen zijn enorm sterk en kunnen zich door grote problemen heen worstelen. Tegelijk zijn ze kwetsbaar en dat is een onaangename vaststelling. In het begin leek het alsof vooral oude en zwakkere mensen slachtoffer werden van het virus, maar het was slechts een kwestie van tijd om tot de conclusie te komen dat ook jongeren getroffen konden worden. **Kris:** *“Doet die kwetsbaarheid iets met mij? Ja, we zijn allemaal kwetsbaar. Intussen daveren we maar door in ons leven, maar op een bepaald moment kom je bij de vraag: ‘Heb ik wel ten volle geleefd? Of ben ik geleefd geweest?’ Ik denk dat het er wel toe doet welke keuzes je in je leven maakt.”*

Religie of relatie?

Als Kris over geloof spreekt, dan



heeft hij het liever over een relatie dan over een religie. *“Je kan de betrouwbaarheid van teksten bewijzen en dat soort dingen, maar er blijft ook het aspect geloof, ofwel effectief geloven dat er een God is en dat Hij tot ons spreekt in de Bijbel. Als het puur de bedoeling zou zijn om een of ander theologisch stelsel te bewijzen, dan kan je het puur met de tekst doen en heb je geen geloof nodig. Dat is het verschil tussen relatie en religie.”* Vergelijken dit met het leven in een gezin. Als je daar alleen maar spreekt over de praktische zaken zoals: wie doet de boodschappen en wie gaat er stofzuigen, dan kan het gezin perfect georganiseerd zijn. Maar eigenlijk is het geen gezin. *“Dat moet een plaats zijn waar iedereen zichzelf mag zijn, waar er geknuffeld mag worden. Niet alleen een mooi geordend geheel, maar een plaats waar leuke dingen gebeuren. In die optiek kan je geloven beschouwen als een relatie, maar kan je de kerk ook als een groot gezin zien: een relatie tussen veel mensen onderling, maar ook een relatie met God.”*

Waar is God?

Wanneer een maatschappij door een catastrofe getroffen wordt, wil men nogal eens naar God kijken.

Om een hoopvol signaal te ontvangen, maar nog veel vaker om Hem de schuld te geven. Kris kent dat verschijnsel, maar vindt het vreemd: *“Als alles goed gaat, dan bestaat er geen God. Wanneer het slecht gaat, dan geven ze Hem de schuld van de problemen, terwijl ze niet eens in Hem geloven. Erg consequent is dat niet ...”* Toch heeft Kris niet het idee dat er in de huidige crisis vaak met een beschuldigende vinger naar God gewezen wordt. Net zomin als dat de bevolking veel heil van Hem verwacht nu de problemen zich opstapelen. Echt vreemd is dat niet: *“Geloofsbeleving en religie zie je nergens meer hoog staan in de lijstjes van belangrijke zaken. In andere werelddelen is dit anders. Maar het lijkt wel of God gestorven is in Europa – zo weinig houden de mensen rekening met Hem. Tegelijk denk ik wel dat mensen meer zijn gaan nadenken over de kwetsbaarheid van het leven. Of ze zich dan afvragen of er een God is, dat weet ik niet.”* Kris betreurt het ook dat de media alleen maar interesse hadden voor cijfers en statistieken. En dat ook de politiek aanvallig weinig aandacht leek te hebben voor het emotioneel en psychisch welbevinden. Natuurlijk is het belangrijk dat het aantal opnames onder de kritische grens blijft.



We legden Kris een aantal stellingen voor over kerk en geloof. Hij mocht ze bevestigen of ontcrachten ...



Stelling 1



Geloven is eigenlijk voor oudere mensen. Kijk maar naar wie je in de kerk ziet ...

“Als je geloven alleen maar ziet als het volgen van een aantal regeltjes en rituelen, dan zou ik ook zeggen: dat is voor oude mensen, maar als geloven een prikkelend onderdeel is van je leven, dan is het voor iedereen.”



Stelling 2



Geloven en verstand, dat gaat moeilijk samen ...

“Die twee gaan juist heel goed samen, gelukkig maar, want anders had ik een probleem. Ik denk dat je al het verstand dat je hebt, mag gebruiken in je geloof. Je hoeft niet alles klakkeloos aan te nemen, je mag de Bijbel onderzoeken. Je mag de fundamenteën onderzoeken: is de Bijbel betrouwbaar, is er enig bewijs voor het bestaan voor God? Voor mij bestaat Hij omdat ik vanuit de schepping, vanuit de betrouwbaarheid van de Bijbel en vanuit de geschiedenis niet anders kan dan concluderen dat God bestaat.”





Maar de andere aspecten zijn ook belangrijk: *“Ik las laatst een uitspraak: we gaan niet dood in de rusthuizen, maar we leven er ook niet meer ... Dan moet je je toch wel de vraag stellen waar je mee bezig bent”.*

En hoe zit het dan met de vraag: waar is God in de crisis? Geen gemakkelijke kwestie met een simpel antwoord: *“Ik denk dat we ervoor moeten oppassen om te zeggen: dit is nu iets wat God gedaan heeft of dat God gaat gebruiken. Hij denkt nogal eens anders dan wij denken. En we moeten daar voorzichtig mee omgaan. Maar als mensen met die vragen zitten, dan kunnen we*

daar wel eerlijk op ingaan.”

Nuchter bekeken

Geloven of niet – het is één van de belangrijke keuzes in het leven. Kris koos ervoor bewust te geloven en daar kan hij heel bevlogen over spreken. Maar ondanks zijn intense studie van de Bijbel, zal hij grif toegeven dat hij niet alles over God weet. Dat is niet gemakkelijk voor iemand die het liefst de dingen verstandelijk benadert. Hij begrijpt ook dat veel mensen vragen hebben over het geloof: *“God is moeilijk te kennen, hè, niemand*



Stelling 3



Kerken zijn te conservatief ...

“Conservatief en progressief kunnen allebei positief en negatief zijn. Als je conservatief bent in de zin dat je bepaalde waarden overeind wilt houden, dan is dat positief. Als je conservatief bent in de zin dat je ieder ritueel dat ooit ingesteld is wilt bewaren, dan is het eerder negatief. Progressief kan betekenen dat je opnieuw over dingen durft na te denken, en je bereid bent eigen opvattingen te onderzoeken. Maar als progressief betekent dat je eigenlijk geen rekening meer houdt met het Woord van God en alleen afgaat op wat je zelf denkt, voelt of beleeft, dan vind ik dat negatief.”



Stelling 4



Je mag in slaap vallen in de kerk ...

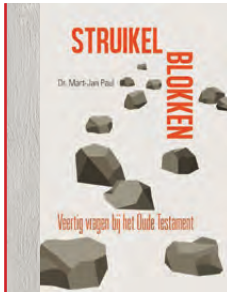
“Dat mag en dat is me als kind ook overkomen. Maar nee, ik val niet meer in slaap bij het bestuderen van de Bijbel, en ik volg wel veel studies. Als iemand dan toch in slaap valt, krijgt hij misschien een boze blik van de predikant, maar dat ziet hij toch niet in zijn slaap. Daar doen we dus niet moeilijk over...”



VRAGEN BIJ HET GELOOF?

Er is al veel over geschreven. De volgende boeken kunnen een hulp zijn. Ze zijn onder andere bij de winkels van Het Goede Boek te vinden.

(online bestellen via www.HetGoedeBoek.be)



Struikelblokken

Het Oude Testament is lange tijd geleden geschreven, in een andere cultuur, voor een ander volk: Israël. Wisten de Israëlieten wel van een leven na de dood? Kloppen de beschreven gebeurtenissen met de archeologische vondsten? Waarom bevat het Oude Testament zoveel passages met geweld? Dr. Mart-Jan Paul, hoogleraar aan de Evangelische Theologische Faculteit in Leuven geeft heldere antwoorden op 40 urgente vragen.



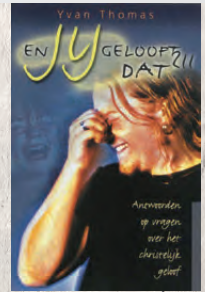
Eerste hulp bij ongeloof

Een boek voor mensen die worstelen met vragen over God en de Bijbel. Auteur Gabor Locht was vroeger ook een twijfelaar en dit boek is het resultaat van zijn zoektocht. Hij bespreekt Bijbelse geschiedenissen die op het eerste gezicht ongeloofwaardig lijken. Daarnaast gaat hij moeilijke vragen over God niet uit de weg. Zoals: hoe kan een goede God de opdracht geven mensen te doden?



Bewijs genoeg

Wat is er feitelijk over Jezus bekend? Lee Strobel was recht-bankverslaggever bij een grote krant. Hij weet uit ervaring dat overtuigend bewijsmateriaal niet altijd tot de juiste uitspraak leidt. Als atheïst was hij tot de conclusie gekomen dat de verhalen over Jezus fabeltjes waren. Totdat hij anders naar de feiten ging kijken. Voor zijn boek ondervroeg hij dertien topwetenschappers met kennis van zaken.



En jij gelooft dat?

Sommige mensen beweren dat geloven een blindelings aanvaarden is van zaken waar men niet zeker van kan zijn. Anderen zoeken naar redelijke antwoorden op de vragen die ze hebben. Ook Jezus zegt: Heb God lief met je hele hart, je hele ziel, al je kracht en je hele verstand. Dit boek wil heldere antwoorden geven op veelgestelde vragen. Zoals: Zijn Bijbel en wetenschap in strijd met elkaar? Als God bestaat, waarom laat Hij dan lijden toe? En: er zijn toch ook heel goede hindoes en moslims, hebben alleen Christenen het bij het goede eind?



Eén van de boeken van Kris Tavernier

'Van zondaar tot zoon'

is ook bij Het Goede Boek te verkrijgen.



heeft ooit God gezien. Je moet het dus doen met wat er in de Bijbel staat. Maar er is ook Jezus. Hij heeft ons geleerd wie God de Vader is." Je kunt je dan de vraag stellen of geloven een kwestie is van weten of beleven. Voor Kris is het beide: "Je hebt mensen die zeggen: 'ik ervaar God iedere dag', maar dat is bij mij niet altijd het geval. Ik kan er wel mee om dat God zich op bepaalde momenten in je leven niet heel duidelijk laat ervaren of voelen. Ik denk dat we een realistisch beeld moeten geven van hoe God met mensen omgaat. Als je mensen aanpraat dat het maar normaal is dat je God 24 op 24 uur ervaart, en dat je altijd binnen 5 minuten een antwoord krijgt als je bidt, dan creëer je een verkeerd beeld. En je zorgt ervoor dat mensen ontgoocheld worden. Je kunt je ook afvragen: wat is beleven? Dat heeft zoveel facetten. Als je de Bijbel leest, is

dat dan 'geloof beleven'? Voor mij wel, het is niet alleen maar wat studeren, dat is beleving. Er is natuurlijk een verschil tussen iets alleen theoretisch bestuderen en het ontdekken van de openbaring die God je in Zijn Woord geeft. Als je, zoals ik, graag studeert, en je iets ontdekt in de Bijbel, dan kan je een intens gelukkig moment hebben."

Om maar aan te tonen dat ook tijdens de coronacrisis er momenten van geluk en zekerheid kunnen zijn. Zelfs voor overbevraagde medewerkers uit de gezondheidszorg ... en voor ieder ander.

Don Zeeman & Ciara Goossens

“God is moeilijk te kennen, hè, niemand heeft ooit God gezien. Je moet het dus doen met wat er in de Bijbel staat. Maar er is ook Jezus.”

Colofon...

Evangelische Volwassenen Werking vzw
afd. Wegwijzer

Coördinatie: Yvan Thomas,
Stationstraat, 34
8900 Ieper.

Mail: info@weg-wijzer.net

Bestel: bestel@weg-wijzer.net

Web: www.weg-wijzer.net

Redactie: Erik D'Joos, Johan Leroy,
Yvan Thomas, Martin
Turner, Ann Van der Flaas,
Don Zeeman.

Correctie: Ann Vermeersch

Eindcorrectie: Marijke Verbrigghe

Vormgeving: Jehtron Wervik

© Overname van artikelen is mogelijk, mits
voorafgaande toestemming van de uitgever.

Reacties kunnen via mail ons toegestuurd
worden naar info@weg-wijzer.net