



De liefde verklaard ...

Hoe zou de wereld eruitzien als de mensen elkaar beter begrepen?
Zouden regeringsleiders elkaar minder de oorlog verklaren?
Zouden we elkaar niet liever de liefde kunnen verklaren
in plaats van haat?

Nathalie Van de Walle uit Brugge houdt zich met die zaken bezig. Letterlijk in haar beroepsleven: ze werkt als tolk in het Europees Parlement. Frans, Duits, Spaans en Engels kennen geen geheimen voor haar en sinds kort behoort ook Zweeds tot haar competentie. Maar Nathalie's interesseveld gaat verder dan het professionele.

Ook de romantische relaties boeien haar. Ze schreef er zelfs een boek over waarin ze de finesses van het liefdesleven uitlegt. Voor zover de liefde te verklaren is, natuurlijk.



Nathalie maakte zelf op een overweldigende manier kennis met de liefde: *"Toen ik John ontmoette, was het als een steekvlam en ik begreep niet wat me overkwam. We hadden allebei het idee: we wisten niet dat er zo iemand op aarde rondliep."* Alles ging bijzonder snel, en het prille koppel besloot er even de rem op te zetten. De verliefdheid was dan wel intens, maar de twee kenden ook duidelijke verschillen. Na een afkoelingsperiode van een maand bleek de vlam nog altijd

te branden en slaagden ze er in om een stevige basis voor de toekomst te leggen. Meer dan ooit besepte Nathalie het belang van een gezamenlijk levensproject als je een duurzame verbintenis wil aangaan.

De beste beslissing ooit

Na anderhalf jaar viel de beslissing om te trouwen. De datum werd vastgelegd, de jurk besteld en de zaal gereserveerd. Toch bezorgde de verliefdheid Nathalie niet

alleen vlinders in de buik, maar ook een beklemmend gevoel op de borst. Dit laatste kwam heel onverwacht toen ze midden in de nacht plotseling een paniekaanval kreeg. Ze kan die nog heel duidelijk voor de geest halen: *"Ik kon bijna niet meer ademen en ik begreep niet wat er gebeurde. Ik raakte in paniek en begon aan alles te twijfelen. Er gingen veel alarmbellen af. Ik was er vast van overtuigd dat ik niks meer voelde voor mijn verloofde en voelde me ongelofelijk slecht."* De eerste



stap na die nacht was om de verdere voorbereiding van het huwelijk op pauze te zetten. Nu noemt Nathalie dat de beste beslissing van haar leven. Toch was het niet de bedoeling om de relatie te stoppen. Het was het startpunt om alles op een rijtje te zetten en op zoek te gaan naar antwoorden. Nathalie: *“Ik zocht vooral naar iemand die mij kon zeggen of dat wat ik voelde voor mijn verloofde nu liefde was of niet. Had ik mij niet vergist in de partnerkeuze? Wat het alleen maar verliefdheid,*

of was het de ware liefde?”. Uiteindelijk keerde de rust terug en bleek het idee om te trouwen toch goed te zijn geweest. Een half jaar later dan eerst gepland kwam het huwelijk toch tot stand. Ook dat beschouwt Nathalie nu als een van de beste besluiten uit haar leven. Intussen is het echtpaar al meer dan 15 jaar samen. De gebeurtenissen van toen legden ook de basis voor het boek dat ze later schreef, ‘Liefdesverklaring’.

“Ik zocht vooral naar iemand die mij kon zeggen of dat wat ik voelde voor mijn verloofde nu liefde was of niet.”

De Ware Liefde vinden ...



De Ware Liefde be-staat niet, ze ont-staat, uit de dagelijkse keuze voor elkaar, zowel wanneer liefhebben vanzelf gaat als wanneer liefhebben moeite vraagt. Het is geen kwestie van 'vinden'; je kunt hooguit iemand 'vinden' die op termijn je Ware Liefde kan worden. Vooraf weten wat je in een potentiële partner belangrijk vindt, zal je helpen om bij een ontmoeting sneller te achterhalen of je met een potentiële Ware Liefde te maken hebt of niet. En of het zinvol is een relatie te starten.



Liefdeslessen

Naast haar werk als tolk is Nathalie ook actief als relatieconsulente en geeft ze regelmatig lezingen. *"Ik sta telkens versteld hoe weinig mensen weten over hoe liefde werkt. Ze denken dat in de liefde alles vanzelf gaat, terwijl dat helemaal niet zo is. Als alles vanzelf gaat, is er comfort, een vorm van gemak, maar echte liefde is niet alleen comfortabel en gemakkelijk. Echte liefde is kiezen voor de ander, ook als het niet gemakkelijk en leuk is."* Veel mensen voelen zich onzeker als ze het pad van de liefde inslaan. Dat is niet vreemd, want je neemt beslissingen die van invloed zijn op heel je verdere leven. De maatschappij van vandaag helpt niet of nauwelijks bij de zoektocht. Het stoort Nathalie geweldig dat de samenleving liefde en seksualiteit met elkaar verwart. Het idee dat je een

aantal relaties achter elkaar hebt – en dat seks daarbij een belangrijke plaats moet innemen – voordat je de ware vindt, is in haar ogen een misvatting. Natuurlijk zal niet iedereen van de eerste keer de liefde van zijn of haar leven vinden, en ook van mislukte relaties kan je leren, maar er zijn wel een paar principes die kunnen helpen. *"Het begint bij een goede partnerkeuze, aangevuld met een goede gereedschapskist voor onderweg. Voor het kiezen van je partner heb je kennis, zelfkennis en zelfvertrouwen nodig. Om vervolgens samen gelukkig te blijven, moeten er in die gereedschapskist absoluut ook dankbaarheid en wilskracht zitten. Je moet weten hoe liefde werkt en liefde niet verwarren met emoties als verliefdheid, vriendschap of medelijden. Ik vind dat relaties vandaag de dag te snel gestart worden: 'Ik ben verliefd, hij/zij lijkt me wel leuk, ik wil het wel proberen'.*

Of die relatie toekomst heeft, zien ze dan later wel. Om er twee jaar later, met een kind erbij, achter te komen dat de toekomstplannen niet verenigbaar zijn. En wie zit er dan met de gebakken peren? Het kind, dat het geborgen nest moet inruilen voor twee halve nesten. Daarom pleit ik voor trage, weloverwogen beslissingen, zeker als er patsboemverliefdheid in het spel is. Wil je lang en gelukkig samen zijn? Gebruik dan niet alleen je hart, maar ook je hoofd. En begin daar gerust lang op voorhand mee."

Geloof in de liefde

Het valt op dat Nathalie er een aantal ideeën op nahoudt die de huidige maatschappij als eerder conservatief beschouwt. Ze geeft de voorkeur aan trouwen boven samenwonen, is niet gewonnen voor het idee van seriële monogamie en gelooft niet



De ideale partner

Een goede partner is iemand die bij je past en om die te kunnen kiezen, moet je weten wie je zelf bent. Stel jezelf dus vragen als: wat maakt mij uniek? Wat zijn mijn goede en mijn minder goede eigenschappen? Wat wil ik van mijn leven maken? Uit zelfkennis komt zelfvertrouwen voort. Elke partner is een totaalpakket met leuke en minder leuke kanten. Als je naar een Hollywoodsprookje verlangt, zul je in de liefde nooit gelukkig zijn.



echt in 'gelukkige scheidingen'. Seksualiteit vindt ze uiteraard belangrijk, maar het is niet het enige: samen praten is even hard nodig. Haar opvattingen vertonen onmiskenbaar sterke overeenkomsten met het gedachtegoed dat eeuwenlang door kerk en christendom werd uitgedragen. In haar boek en tijdens haar lezingen zal ze het niet snel naar voren schuiven, maar dat neemt niet weg dat het geloof een belangrijke rol speelt in haar leven: "Ik ben actief gelovig en dat heb ik te danken aan mijn opvoeding: het geloof werd mij van kinds af aan doorgegeven en voorgeleefd. Dat legde de basis voor mijn persoonlijke relatie met God. Die is bepalend voor wie ik ben en hoe ik in het leven sta. Voor mijn man geldt hetzelfde en dat is voor ons als koppel een bron van kracht. Wij geloven dat God onze liefde gewild heeft en kan inzetten voor Zijn plan. Dat is een extra dimensie die alles in

een groter geheel plaatst en ons helpt ergernissen, die er ook in onze relatie wel eens zijn, te overstijgen."

Op welke manier krijgt je geloof vorm? Bid je, of lees je de Bijbel?

"Ik probeer elke dag in de Bijbel te lezen. Als ik thuis ben, dan is mijn dagelijkse ritme: de kinderen naar school brengen, en eenmaal terug thuis is het eerste wat ik dan doe 20 of 30 minuten de Bijbel lezen en bidden. Voor mij is de Bijbel het Woord van God. Het is een handleiding die we meegekregen hebben om Hem te vinden en onze taak in de wereld te ontdekken."

Kun je uitleggen waarom de Bijbel zo belangrijk is?

"Ik geloof dat God bestaat en dat Hij wil dat ik Hem leer kennen. Eén van de manieren

om te weten wie Hij is, is de Bijbel, het Woord dat is neergeschreven. Zo kan je een relatie met Hem uitbouwen. Ik geloof dat Hij van mij houdt en dat Hij niet liever wil dan dat ik die liefde beantwoord."

Komen jouw gebeden ook altijd uit?

"Ik bid niet altijd om iets te krijgen. Soms wel, dan is het een deel van mijn gebed. Mijn gebed is in de eerste plaats zeggen: Heer, hier ben ik. En het is ook luisteren naar wat Hij te zeggen heeft."

Te ziek om te bidden ...

Geloven, Bijbel lezen en bidden mogen het leven van Nathalie dan wel voor een groot deel bepalen, op zich zijn deze ingrediënten geen garantie voor een rimpelloos leven. Dat heeft ze ervaren toen ze zwanger was van haar tweede

Nathalie over:

Verliefdheid en liefde



Het probleem is dat de samenleving verliefdheid met liefde verwart. Verliefdheid is gemakkelijker dan liefde, het is leven met een roze bril, het overkomt je. Het is een heerlijk gevoel dat wordt geproduceerd door een cocktail van hormonen. Biologisch gezien kan je lichaam dat maar anderhalf jaar achtereen produceren. Dat wil niet zeggen dat de liefde na die periode over is. Liefde groeit nadat die verliefdheid je overkomen is.



... van de vierde tot en met de achtste maand van haar zwangerschap verbleef ze noodgedwongen in het ziekenhuis. Het was ook een test voor haar geloof.

kind. *"Ik heb het syndroom van Guillain-Barré gekregen. Dat is een ziekte waarbij je je 's morgens nog goed kunt voelen, en bij wijze van spreken tegen de avond verlamd bent. Je kunt je bed niet meer uit, je kunt niet meer stappen. Het begint bij je voeten en stijgt zo op. Als het je hart bereikt, is het afgelopen ... Je hebt ongeveer evenveel kans om Guillain-Barré te krijgen als om de lotto te winnen. Eerlijk gezegd, ik had liever de lotto gewonnen ..."*

Het duurde een tijdje voor de juiste diagnose kon worden gesteld. Bij Nathalie verliep de ziekte trager dan normaal; de verlamtingsverschijnselen werden pas na een maand duidelijk. Het maakte de ziekte niet minder erg: van de vierde tot en met de achtste maand van haar zwangerschap verbleef ze noodgedwongen in het ziekenhuis. Fysiek en mentaal was die periode heel zwaar, en het was ook een test voor haar geloof. *"In die periode had ik het wel heel moeilijk om te bidden.*



Ik ben heel blij dat er toen veel mensen voor mij gebeden hebben. Ik was zo ziek en op die momenten was God voor mij de liefdevolle Vader in wiens armen ik alleen maar kon liggen en ziek zijn. Dat was het; ik had niet de energie om wat dan ook te formuleren aan gebeden of zo. Toch heeft het geloof mij nooit verlaten." Wie dit syndroom

Trouw(en)

Een kind op de wereld zetten, dat is een engagement van 20 jaar of langer. Je wilt dat kind veiligheid geven en stabiliteit. Dan is het beter dat je die stabiliteit ook naar elkaar hebt uitgesproken, via een huwelijksbelofte. Samen wonen is niet hetzelfde als trouwen.

Besef wat een bindende keuze eigenlijk inhoudt: niet dat je nooit meer verliefd kan worden op een ander, maar wel dat je je verbindt om dan tegen die verliefdheid te vechten.

leren immers dat God liefde is. Voor Nathalie is de liefde van God even reëel als de liefde tussen twee mensen. Ze vindt de menselijke relaties minstens even belangrijk als de relatie die ieder mens met God kan hebben. God heeft door Jezus Zijn liefde aan de mens verklaard, en dat biedt een stevige basis voor het leven. *“Als je God van mij weghaalt, ben ik niet meer wie ik ben. God is de schepper van alle leven en de bron van mijn bestaan. God en Jezus zijn voor mij een inspiratiebron, een voorbeeld, de reden waarom ik probeer een goed mens te zijn. Meer specifiek is Jezus degene dankzij wie ik mag weten dat ik ooit bij God zal zijn om daar te kunnen leven zoals Hij de mensheid ooit bedoeld had. Jezus heeft het voorbeeld getoond hoe we moeten leven, maar Hij wist ook dat we ondanks het goede voorbeeld nog fouten zouden maken en geen toegang zouden krijgen tot het plan van God. Daarom heeft Hij aanvaard om voor ons te sterven aan het kruis*

en daardoor is die toegang er wel. Om de mensen te laten zien dat Jezus echt Zijn Zoon was, heeft God Hem ook uit de dood laten herrijzen.

Don Zeeman & Ciara Goossens

Meer over Nathalie Van De Walle, haar boek en haar lezingen op www.liefdesverklaring.be

krijgt, heeft 50 procent kans om er door te komen. Nathalie beseft dat ze geluk heeft gehad aangezien ze zonder al te veel restverschijnselen de ziekte overleefd heeft.

De belangrijkste relatie

De link tussen liefde en geloof is niet zo vreemd. Christenen

Beluister het interview met Nathalie in de podcastserie 'Melk & Honing'. Surf naar www.twr.be of scan de QR-code.



Boeiende geloofsgesprekken aan de Keukentafel in luistervorm.

Luister via

- www.twr.be
- iTunes (zoek op twr.be)
- Apple Podcast-app (zoek op twr.be)
- Download de TWR BE app

