

Sta sterk in je relaties



Ken je het gevoel, dat je geen invloed ziet op jouw omgeving terwijl je wel het gevoel hebt dat anderen jou beïnvloeden, zij jouw beslissingen bepalen en dat er van jouw wensen weinig terecht komt? Heb je het gevoel dat wat je je ook voorneemt, dat elke ontmoeting of vergadering erop uitdraait dat jij verkeerd of niet begrepen wordt en je soms tot keuzes wordt gedwongen die haaks op jouw waarden staan?

Sterker nog dat datgene waar jij voor staat genegeerd wordt.

- Je gaat naar een boetiek om een broek te kopen, maar na een uur ga je met een hele outfit naar buiten waarmee de verkoopsters jou zo graag zagen staan maar waar je zelf op dit moment geen behoefte aan had.
- Je neemt je voor om de volgende keer duidelijker naar je ouders te communiceren wanneer ze wel of geen beroep op je kunnen doen en dat ze ook eens oog moeten hebben voor jouw behoefte aan privéleven. Maar wanneer je moeder belt en zegt dat jij haar de volgende week naar het ziekenhuis

moet rijden, verzinken al je goede voornemens in de grond.

- Tijdens de werkvergadering probeer je jouw visie op de reorganisatie uit te leggen, maar het is net of niemand luistert en na een derde poging stop je ermee. Als je achteraf zegt dat je toch niet zo gelukkig bent met de genomen beslissingen, zegt je collega verbaasd: 'Je was het er toch volledig mee eens?'
- Hoewel je al jaren je man probeert te laten zien hoe belangrijk jullie vrije weekends zijn, heeft hij stelselmatig de weekends met allerlei activiteiten ingepland. Hoe komt dat toch? Waarom luistert je man niet naar je en worden jouw behoeften niet ernstig genomen?

Het is belangrijk dat je invloed hebt

Invloed hebben begon al toen je als baby de zorg van je moeder opeiste of bij verdriet troost in haar armen zocht. Later kreeg je invloed door gezien te worden op school: was het niet vanwege je prestaties dan maar vanwege wangedrag. Invloed kreeg je ook door

Invloed hebben begon al toen je als baby de zorg van je moeder opeiste of bij verdriet troost in haar armen zocht.

Geloof is de kracht die je helpt om het beste uit anderen te halen en mensen de juiste weg op te leiden.

erkenning. Het compliment van de schooljuffrouw of de waardering van je vader als je een karweitje voor hem had gedaan. Richtte de invloed in de lagere schoolleeftijd zich op de erkenning van volwassenen, in de middelbare schoolleeftijd ging het om die van leeftijdgenoten: indruk maken, desnoods door bluf, sterke verhalen of riskant gedrag. Later in je volwassen leven verwierf je invloed door diploma's, charme, overtuigingskracht of hard werken. In welke leeftijdsfase dan ook, invloed had je nodig om je geliefd of van waarde te voelen. Als je echter in je jeugd al moeite had om deze vorm van aandacht te verwerven, gaat het je later ook parten spelen.

Iedereen verdient invloed

Je waarde ligt echter niet in wat je gepresteerd hebt of hoe je jezelf weet te presenteren. Nee,

je waarde ligt in je geboorte: Toen betrad een uniek wezen met unieke talenten en een even unieke bestemming de planeet aarde. De waarde is je meegegeven door je Schepper. Als je dan niet tot je recht komt, je betekenis niet gaat ervaren, word je tekortgedaan. Daarom is het de taak van ouders en leerkrachten om kinderen zo vroeg mogelijk al te bevestigen en hen uit te nodigen om zichzelf te worden maar vooral dat ze in alles, wat ze ook goed of fout doen, toch graag gezien zijn.

Sterke invloed uitoefenen, hoe doe je dat?

zend één boodschap uit

Hoewel je het vaak zelf niet in de gaten hebt, zend je ongemerkt verschillende boodschappen tegelijk uit. Je wilt bijvoorbeeld graag een diploma behalen maar je klaagt dat de studie zo zwaar is. Je wil wel graag die film zien, maar als de anderen iets anders wil zien, protesteer je niet. Je wilt naar dat bijzondere concert, maar je camoufleert je wens met bescheidenheid. Je wilt graag promotie maar je zet door faalangst niet alles op alles om dit te verkrijgen. Het zijn die dubbele signalen die het je omgeving vaak moeilijk maken. De meeste mensen reageren nu eenmaal sterk op getoonde verlangens. Niet altijd omdat ze dit de ander graag gunnen, maar omdat het duidelijk is.

Waar richt je je focus op

Focussen is eigenlijk dat je het geheel even loslaat en je je fixeert op een detail.

Meestal lukt je dat goed. Als je op je werk bent, concentreer je je op je taak en vergeet even de problemen die je die morgen met de auto had. Maar bij het nemen van beslissingen proberen we soms zoveel factoren in het oog te houden dat we besluiteloos worden. Je wilt bijvoorbeeld bij de keuze voor een job rekening houden met wat je aankunt, de wensen van je partner, familie, kerk en de wil van God. Maar je probeert ook nog alle gevolgen die het lukken of mislukken van deze baan met zich meebrengen in te schatten. En hoewel deze afwegingen niet slecht zijn, zul je toch een bepaalde rangorde in je prioriteiten moeten aanbrengen. Als je elke factor hetzelfde gewicht toekent kom je nooit tot een beslissing. Focussen is vooral je verbeelding gebruiken en je richten op wat er nog niet is, maar je wel verlangt en daardoor mogelijk lijkt.

Neem initiatief

Als het leven niet meezit of het je dag niet is, heb je het recht om te klagen. En als je een goede vriend(in) hebt die je dan begrijpt is dat een geweldige troost, maar dat brengt daarom nog geen verandering. Beperk daarom de tijd dat je je gekwetst of beledigd voelt en neem daarna initiatief. Zoals een speler na het herstel van een

blessure zo snel mogelijk weer het veld op wil.

Wat zijn je motieven

Uit pijn en teleurstelling kun je natuurlijk ook op een verkeerde manier invloed willen hebben. Je kunt macht inzetten om anderen onder controle te krijgen of je medemensen manipuleren zodat jij je zin krijgt. Dat is echter een manier van invloed die uiteindelijk jezelf ruïneert en je niet dichterbij je bestemming brengt. Gezonde invloed heeft te maken met de unieke boodschap van hoop die jij de mensheid te bieden hebt. Juist om iets voor anderen te kunnen betekenen dien je invloed te kennen. Daarom, ontdek wat je missie is, je verlangen en op

welke wijze jij anderen wilt laten groeien in hun kracht.

Helpt het geloof je daarbij?

Al in het begin van de bijbel wordt er van de mensen gezegd dat zij gemaakt zijn om te heersen. Vandaag zouden we zeggen: om invloed te hebben. Paulus zegt zelfs dat we mogen heersen als koningen. Het idee dat christenen altijd bescheiden, nederige mensen moeten zijn die zichzelf voortdurend moeten verloochenen heeft geen bijbelse grond. Natuurlijk is er lijden en zijn er weerstanden, maar dat mag je nooit ontmoedigen. Natuurlijk moet je ook oog hebben voor de belangen van anderen maar het mag nooit ten koste gaan van je

eigen levenstaak¹. In de Bijbel worden mensen als Mozes, Jozua en Gideon uitgedaagd om taken op zich te nemen waar ze eerst voor terugschrokken omdat ze het gevoel hadden dat deze boven hun macht gingen. Deze twijfel en onzekerheid wordt echter nergens geroemd. Integendeel, Jezus verwijt zijn discipelen hun ongeloof. Geloof is de kracht die je helpt om het beste uit anderen te halen en mensen de juiste weg op te leiden. Juist door krachtige invloed uit te oefenen scheppen we helderheid waardoor anderen licht ontvangen in hun duistere situatie.

Gerrit Houtman

Voor het andere boek naar...

het goede boek 24/7 uw boek- en muziekwinkel

Het adres voor alles wat met de Bijbel te maken heeft.

www.hetgoedeboek.be

Gent:

Grotesteenweg-Noord 15
9052 Zwijnaarde
09 220 17 02
gent@hetgoedeboek.be
(Esméralda Vermeesch + Chris Desmet + team)

Genk:

Vennestraat 345
3600 Genk
089 30 58 86
genk@hetgoedeboek.be
(William en Lyssa Bode)

Kortrijk:

Meensestraat 79
8500 Kortrijk
056 35 78 99
kortrijk@hetgoedeboek.be
(Jona & Sara Govaert)

Leuven:

Tervuursesteenweg 192
3001 Heverlee
016 25 93 83
leuven@hetgoedeboek.be
(Marcel Casier & team)

Verzending door heel België

Een enthousiast en lusterend team staat voor je klaar om je advies te geven voor je juiste behoefte.

alles in verband met de Bijbel

- wenskaarten
- geschenken
- romans
- muziek
- films
- Bijbels
- verklaringen
- wetenschap
- huwelijk & gezin
- kinderen
- jeugd
- jongeren

webshop:

hetgoedeboek.be 24/7

het goede boek